

Proyecto de Educación y manejo de la Salud Reproductiva en la República Dominicana

Ejecutado por Mujeres en Desarrollo Dominicana Inc. (MUDE) con donación de la Fundación Lalor/ The Resource Foundation

Puntos de Interés:

- Fecha de Inicio de proyecto: Enero 2007
- Fecha prevista de Término: Diciembre 2007
- Localización: Provincia de Barahona, Centro de Género, Capacitación y Asistencia Técnica de MUDE



Foto 1: Capacitación para formación de red de jóvenes.



Foto 2: Grupos de trabajo de talleres de capacitación.

Descripción del Proyecto

El proyecto “Educación y manejo de la salud Reproductiva en la República Dominicana” constituye una experiencia comunitaria que tiene como propósito fundamental contribuir a aumentar las capacidades de los y las jóvenes para la adopción de comportamientos de auto cuidado y responsabilidad respecto a su sexualidad y a la prevención del VIH.

Se ejecutó en 23 comunidades de la provincia de Barahona. Para el logro de la meta y los objetivos implementamos una estrategia de participación comunitaria que incluyó tres componentes: Selección de participantes, capacitación y asistencia médica.

El eje central del proyecto lo constituyó la creación y fortalecimiento de una red de jóvenes líderes para la prevención del VIH, los cuales fueron seleccionados en comunidades rurales en calidad de multiplicadores.

Su principal responsabilidad consistió en replicar conocimientos a la población de jóvenes, adolescentes y sus familias esti-

mada para la intervención en 1,800 adolescentes femeninas de bajos ingresos entre las edades de 15 y 19 años y 1,800 mujeres adultas.



Foto 3: Taller para la formación de capacitación.

Impacto

El impacto planificado abarcaba tres grandes líneas de trabajo y enfoques:

- Incrementar la capacidad de los y las jóvenes para gestionar y sostener iniciativas de salud en sus comunidades.
- Fortalecer la actividad del voluntariado juvenil para aumentar su incidencia comunitaria.
- Mejorar el acceso de la población joven a servicios de Salud Sexual y Reproductiva.

RESULTADOS DEL PROYECTO

- Formación y capacitación de una Red de jóvenes multiplicadores, conformada por 51 participantes, representantes de 23 comunidades. Los temas abordados, desde un enfoque de prevención fueron: anatomía y fisiología de la Reproducción Humana y comprensión de los derechos sexuales, enfermedades de transmisión sexual, métodos de planificación familiar y su uso, derechos de salud sexual, y leyes sobre violencia intrafamiliar, autoestima, estrategias de comunicación, sexualidad y embarazo en adolescentes, así como maternidad y paternidad responsable para hombres y mujeres.
- Formulación de 23 planes de acción comunitaria, uno por comunidad, liderados por los dos jóvenes multiplicadores de las comunidades los cuales tuvieron en común el abordaje de mensajes de prevención de las ITS\VIH\SIDA, prevención de embarazo en la adolescencia y proyectos de vida.
- Instrucción de 3,900 adolescentes y mujeres adultas sobre temas de salud sexual y reproductiva con actividades de orientación en escuelas de educación primaria y secundaria de las comunidades participantes y a través de las asociaciones comunitarias de mujeres. Se distribuyeron materiales educativos y exposición de mensajes de prevención mediante charlas y orientaciones cara a cara
- Se desarrollaron 478 eventos educativos en las comunidades, escuelas, hogares y espacios comunitarios del proyecto.
- Realización de seis jornadas ginecológicas en áreas escogidas para dar servicios de Papanicolaou, alcanzando a 300 mujeres mediante toma de muestra, orientación y/o referimientos a otros centros de salud. Cada una de las jornadas estuvo precedida por una capacitación en prevención del cáncer cervicouterino, a fin de orientar a las participantes en la importancia de acudir oportunamente a la consulta médica.

- Establecimiento de un sitio Web para el área, dirigido a jóvenes, con informaciones útiles, opciones, opiniones y pensamientos sobre salud sexual y reproductiva.

- Facilitación los y las participantes acceso a métodos de planificación familiar. Para esto se hicieron varios talleres sobre mercadeo social de métodos de planificación familiar donde los y las multiplicadores fueron informados sobre la disponibilidad de condones en el centro de capacitación.

Una red de multiplicadores formada por 51 jóvenes. Una cobertura sobre 3,000 comunitarios alcanzados con mensajes de prevención. Disponibilidad de material para promoción de mensajes, apoyo de padres, maestros y líderes comunitarios y alianzas de trabajo conjunto con otras ONGs.

- Se ubicaron 9,600 unidades de condones para su promoción en las comunidades de incidencia del proyecto. De estas 1,600 unidades de estos condones fueron entregados durante las charlas a las mujeres integrantes de la red

comunitaria de prevención de VIH\SIDA. La cantidad restante permanece en el centro de capacitación donde los jóvenes multiplicadores solicitan para ser distribuidas en el marco de las actividades de prevención que realizan en las comunidades.

- Al mes de Diciembre fueron registrados un total de 1,960 condones distribuidos en la población de jóvenes de las comunidades de incidencia del proyecto logrando un aumento del uso de métodos de Planificación Familiar entre los y las participantes del proyecto que estaban sexualmente activos.

- Se habilitó a los y las jóvenes beneficiarios/as del proyecto un salón donde mensualmente realizan sus reuniones de seguimiento y donde acuden de manera regular a programar y dar seguimiento a sus actividades.

Otros Logros del Proyecto

- Se logró conformar una estructura organizativa juvenil sólida, con gran capacidad de trabajo y compromiso, que permanece activa y haciendo auto sostenible acciones de orientación y educación.
- Fue desplegada una efectiva distribución de mensajes a través de hojas informativas que contribuyó notablemente al logro de los objetivos. Padres/ madres/ tutores /maestros/ líderes comunitarios y adolescentes de todas las edades manejaron los mensajes de prevención.
- Mayor participación de los multiplicadores en la planificación, organización, ejecución y evaluación de las actividades.
- Estrecha coordinación local con organizaciones locales (Iglesias, escuelas, clubes, organizaciones comunitarias).
- Dos de los jóvenes del proyecto fueron seleccionados por el programa mundial de alimentos para participar dentro del equipo de soporte comunitario post tormenta Noel.

Desafíos del Proyecto

- Existe una alta demanda de información y de actividades de educación por parte de adultos y de organizaciones comunitarias sobrepasando la disponibilidad de recursos económicos.
- Las lecciones aprendidas de esta experiencia de trabajo giran en torno a la eficacia del trabajo de joven a joven, la importancia de integrar a todos los sectores que influyen en la problemática objeto de intervención, el surgimiento de nuevos líderes comunitarios que han recibido el reconocimiento social en sus localidades, la conveniencia de utilizar los espacios comunitarios y el éxito de trabajar conjuntamente los temas con adultos y jóvenes favoreciendo el diálogo intergeneracional.
- Las escuelas y maestros/as constituyen los actores con mayor demanda de información sobre el tema VIH/SIDA en las comunidades rurales ofreciendo sus espacios para la multiplicación de contenidos y la ejecución de actividades masivas.