

EL CONDÓN

m a s c u l i n o



El condón masculino es una funda delgada generalmente hecha de caucho (látex) que se coloca en el pene erecto para prevenir el intercambio de líquidos corporales durante las relaciones sexuales. El Condón es el único método anticonceptivo (Para prevenir embarazos) que también protege contra todas las ITS o Infecciones de transmisión sexual tales como GONORREA, CLAMIDIA, SIFILIS, HERPES GENITAL, CHANCROIDE y el VIH/SIDA.

¿Cómo funciona el condón?

Los condones constituyen una barrera física que impide que los espermatozoides entren en el aparato reproductor femenino. De igual manera impiden el paso de los microorganismos infecciosos de un compañero sexual a otro.

¿Quién debe utilizar el condón?

Los hombres y las mujeres que corren el riesgo de contraer ITS/VIH

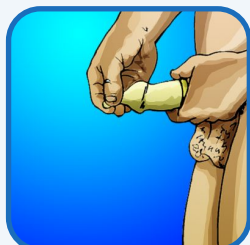
Los hombres y las mujeres de cualquier edad de procrear que deseen usar condones como método regular de anticoncepción.

Los hombres y las mujeres que necesitan un método temporal (método de respaldo) mientras reciben un método regular.

Los hombres y las mujeres que tienen relaciones sexuales.

Ventajas del uso del condón

- Seguros. El condón no presenta riesgos a la salud ni tiene efectos secundarios (salvo la alergia al látex, que ocurre rara vez).
- Se puede usar con otros métodos anticonceptivos para aumentar su eficacia y protección.
- No se necesita una receta médica para comprarlos y se pueden obtener fácilmente en la mayoría de los lugares.
- El condón de látex es el único método anticonceptivo aprobado para reducir eficazmente el riesgo de contraer o transmitir VIH/SIDA y todas las ITS, además de prevenir el embarazo (cuando se usan sistemática y correctamente).
- Es fácil comenzar a usarlos, así como discontinuar su uso.
- La fertilidad regresa inmediatamente.
- Retarda la eyaculación prematura.



Pasos para el uso correcto del condón

- 1- Siempre coloque el condón antes de que el pene toque la vagina, la boca o el ano de la pareja.
- 2- El condón se coloca para cubrir el pene erecto antes del acto sexual. Se aprieta la punta para sacar el aire del condon, desenrollándolo desde el glande hasta la base del pene.
- 3- El hombre retira el pene aun erecto de la vagina mientras sujeta el condón en su sitio.
- 4- El condón se quita del pene y se desecha sin que se derrame semen cerca de la vagina. No se puede volver a usar.

Antes de utilizarlo verifique que el sobre del condón tenga aire y no esté dañado y que la fecha de vencimiento no esté pasada. El condon no se guarda en la cartera, debe mantenerse en un lugar fresco.

En caso deseado, sólo utilizar lubricantes a base de agua.



Algunos consejos para el uso del condón

Utilizar un condón no es signo de desconfianza, sino una manera de ser responsable y cuidarse a si mismo/a y a su pareja.

Tener a mano el condón.

Poner el condón a la pareja puede ser parte de la relación sexual. Así no es una interrupción de la relación sexual.

Si no ha utilizado condones antes, hacer la prueba en ponérselo, antes de la relación sexual.

Uso consistente en cada relación sexual desde el principio de la relación hasta el final.

Discutir el uso del condón antes de tener relaciones sexuales. Al tomar la decisión de tener relaciones sexuales seguras y utilizar un método anticonceptivo el hombre también debe tomar parte. La anticoncepción y la prevención del las ETS y el VIH/SIDA es mas eficaz cuando el hombre y la mujer están de acuerdo en los métodos anticonceptivos y los usan.

Material producido por:



MUDE
MUJERES EN DESARROLLO